

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Рудненский детский сад»

Пагарова Т.Г.



МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

День 1-й

Наименование блюд и продуктов	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	7,44	8,07	33,80	238,71	0,86
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58	1,17
Бутерброд с сыром с маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77	0,07
Итого:	409	13,90	16,31	59,64	442,06	2,10
2 - ой ЗАВТРАК						
Кисломолочный продукт	180/3	5,22	4,5	10,19	102,00	1,26
Итого:	183	5,22	4,5	10,19	102,00	1,26
ОБЕД						
Икра кабачковая	50	0,45	2,35	2,97	34,80	
Суп картофельный с клецками на курином бульоне, с мясом птицы	180/10	5,44	5,30	13,53	133,40	4,38
Пудинг рыбный	60/20	11,97	3,91	5,87	106,57	0,46
Пюре картофельное	140	2,86	4,48	19,08	128,10	16,96
Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	16,81	72	0,65
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,80	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	35/5	2,31	0,42	13,87	69,50	
Итого:	705	25,91	16,78	86,89	614,39	22,45
ПОЛДНИК						
Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,01	23,94	0,03
Запеканка творожная с молоком сгущенным	130/20	24,20	20,06	32,78	408,10	0,54
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого:	436	24,66	20,48	48,60	479,14	10,57
ВСЕГО:	1753	69,69	58,08	205,33	1677,55	36,38